



**Feldenkrais Advanced
mit Sabine Stadler Okuno in Zürich**

**Fortbildungs-Duett in der
Feldenkrais® Methode**

Fokussieren; von Händen und Füßen

Feldenkrais Studio



Sabine Stadler Okuno

Feldenkrais Advanced mit Sabine Stadler Okuno in Zürich

Fokussieren; von Händen und Füßen



... Druck auf der Brust, Verspannte Schultern, Nackenschmerzen, kreischendes Kni, Unfrei im Hüftgelenk, Fussprobleme, Schmerzen in den Fingern, frozen shoulder, Rückenschmerzen, unfreies Becken ... **hörst du vielleicht Ähnliches in deiner Praxis?**

Wie liegt dein Fokus, wenn du FI gibst? Bist du bei dir, bist du beim Klienten? Mit welchen Sinnen fokussierst du? Und wie begleitest du die Klientin in ihrer Aufmerksamkeit?

Die Erfahrung, die ich in den tausenden von FI, die ich bisher geben durfte, gemacht habe, teile ich gerne mit dir. Was bewährt sich; wie horchen wir hin; wie organisieren wir uns dabei; worum geht es?

In diesen zwei Fortbildungs-Wochenenden stehen Hände und Füße im Mittelpunkt. Wir erforschen welche Auswirkungen die Arbeit an Händen und Füßen auf den ganzen Menschen haben kann und arbeiten vom Distalen wie auch vom Proximalen her.

 **1. Teil** **21.- 23. November 2025**

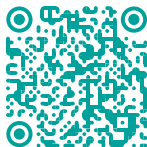
 **2. Teil** **6. - 8. März 2026**

*Die Workshops können auch einzeln besucht werden.

Ort: Raum am Park, Landenbergstrasse 18 8037 Zürich

Anmeldung und weitere Informationen hier:

<https://feldenkrais-studio.com/advanced-workshops-von-haenden-und-fuessen/>
oder QR-Code scannen:



Sabine Stadler Okuno

M +41 76 248 99 29

sabine@feldenkrais-studio.com

www.feldenkrais-studio.com